

РОДИТЕЛИ

ВЫ УВЕРЕНЫ...

- что Ваш ребенок никогда не пробовал наркотики?
- что Вашему сыну или дочери на вечеринке в компании или в ночном клубе не предложат закурить сигарету с марихуаной или попробовать уколоться?
- что Ваш ребенок сможет отказаться, даже тогда, когда сигарету с марихуаной ему предложит лучший друг?..

По результатам опроса у каждого пятого подростка есть знакомые, которые употребляют наркотики...

ЗАДУМАЙТЕСЬ!



ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ

Отпечатано по заказу
Агентства по молодежной политике Иркутской области
в рамках проведения Всероссийской антинаркотической
акции "Поезд в будущее"

ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ

РОДИТЕЛЯМ на заметку



СЕМЬЯ - ЭТО ГЛАВНАЯ ЛИНИЯ
защиты ребёнка от наркотиков!

Почему подростки пробуют наркотики

Сами подростки так объясняют причины, которые подталкивают попробовать наркотики:

- *в знак протеста или с целью шокировать родителей;*
- *желание показать свою незаурядность и взрослость;*
- *любопытство, тяга испытать неизведанное, желание испытать чувство риска;*
- *стремление забыться, отключиться от неприятностей;*
- *поиск новых развлечений;*
- *желание пережить эмоционально приятное состояние;*
- *не отстать от компании, чувствовать, что принадлежат к группе друзей;*
- *вера в то, что наркотики помогают развивать фантазию и творчество...*

Очень важно правильно строить взаимоотношения с детьми.

РОДИТЕЛИ

ПОМНИТЕ!

- **ЕСЛИ** ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть...
- **ЕСЛИ** ребенок живет во вражде, он учится агрессивности...
- **ЕСЛИ** ребенка высмеивают, он становится замкнутым...
- **ЕСЛИ** ребенок живет в упреках, он учится жить с чувством вины...
- **ЕСЛИ** ребенка не понимают, он испытывает душевную боль...
- **ЕСЛИ** с ребенком не общаются в семье, он находит общение вне семьи и оно не всегда бывает благоприятным...

...такой ребенок рискует стать наркоманом!

- **ЕСЛИ** ребенка подбадривают, он учится верить в себя...
- **ЕСЛИ** ребенка хвалят, он учится быть благодарным...
- **ЕСЛИ** ребенок растет в честности, он учится быть справедливым...
- **ЕСЛИ** ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей...
- **ЕСЛИ** ребенка поддерживают, он учится ценить себя...
- **ЕСЛИ** ребенка понимают и дружелюбно к нему относятся, он учится находить любовь в этом мире...

...такой ребенок вырастет уверенным в себе!

Если Вы хотите вырастить благополучного ребёнка, защитить его от вредного влияния, эти советы для Вас:

- Прощаясь с ребенком перед школой, не напутствуйте его: "Не балуйся", "веди себя хорошо", "смотри, не нахватай двоек", а лучше **пожелайте хорошего настроения, удачи, подбодрите его, найдите несколько ласковых слов.** Добро сильнее зла.
- Забудьте фразу "Что ты сегодня получил?" **Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте отдохнуть и расслабиться.** Если же ребенок перевозбужден, хочет поделиться с вами впечатлениями, **не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, а выслушайте.** Это не займет много времени.
- Выслушав замечания учителя, **не устраивайте взычку.** Абсолютной истины не существует. **Всегда нужно выслушать обе стороны и лишь потом делать выводы.**
- В течение дня **нужно найти хотя бы полчаса, чтобы побыть наедине с ребенком. Пошепчитесь с ним, приласкайте.** У ребенка - всепоглощающая страсть в вас. Она включает в себя физический контакт, эмоциональное, чувственное общение. Даже если вам кажется, что ребенок больше уделяет внимания своим друзьям, чаще советуется с посторонними для вас взрослыми, во все возрасты у человека сохраняется огромная потребность в биологических связях: прикосновении, родном взгляде, родном голосе...
- **Ваша любовь должна быть безусловной,** то есть без каких-либо условий.
- Если вы считаете, что ваш ребенок провинился и его нужно наказать, отчитайте его, но **не мучайте целый день его и себя постоянными напоминаниями об этом.**

Станьте для ребенка лучшим другом!